

ASOCIACIÓN ENTRE DEPENDENCIA FUNCIONAL Y SINTOMATOLOGÍA AFECTIVO DEPRESIVA EN PACIENTES EN PROGRAMA DE HEMODIÁLISIS

MARÍA MENA MAYAYO EVA CERDAN URRUTIA ANA PÉREZ-SEOANE JUSTO JOAQUÍN MANRIQUE ESCOLA

HOSPITAL DE NAVARRA. PAMPLONA

RESUMEN

Según diversos estudios, la depresión es un problema muy prevalente en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en hemodiálisis (HD), aunque la cifra exacta no es conocida. Dada esta alta prevalencia su valoración es importante no sólo desde el punto de vista diagnóstico, sino por su relación con una mayor morbimortalidad. Asimismo, es importante distinguir entre presencia de sintomatología afectivo-depresiva y el diagnóstico de depresión.

Para evaluar la presencia de sintomatología afectiva se han descrito diferentes escalas e índices, entre las que se incluye la escala de Beck. Del mismo modo, la capacidad funcional de los pacientes en diálisis está limitada respecto a la población general y a otros grupos de estudio. Existen diferentes escalas para objetivar el grado de dependencia física, entre ellas la escala de Barthel, que valora las actividades de la vida cotidiana (AVD). El objetivo del presente estudio basado en las escalas de Beck y Barthel, es valorar la relación entre dependencia física y sintomatología afectivo-depresiva, y otros factores que puedan influir en ellos en nuestra población de HD.

Se observó una correlación muy significativa entre ambas escalas aplicadas a una muestra de 94 pacientes en hemodiálisis hospitalaria, además de analizar otro tipo de variables, tanto médicas como demográficas. Aproximadamente un 40% de los pacientes estudiados mostraron sintomatología depresiva, sin embargo un bajo porcentaje de ellos, alrededor de una cuarta parte, se encontraban en tratamiento antidepresivo. Al valorar la escala de Barthel, observamos que la dependencia media es moderada, aunque la mitad de los pacientes son independientes, casi la otra mitad presentaban algún grado de dependencia. En cuanto al sexo las mujeres presentaron mayor nivel de síntomas depresivos y mayor grado de dependencia respecto a los hombres.

Los pacientes que estaban en tratamiento antidepresivo obtuvieron un valor en la escala de Beck mayor respecto a los que no lo tomaban. A partir del punto de corte establecido por Beck, consideramos que los pacientes afectados serían susceptibles de ser valorados por un especialista para descartar la presencia de depresión, valorar tratamiento farmacológico u otro tipo de terapia antidepresiva.

La presencia de sintomatología depresiva valorada mediante la escala de Beck es elevada en pacientes en hemodiálisis, superior en el sexo femenino y aumenta con la edad. Un elevado porcentaje de pacientes en hemodiálisis es dependiente para las actividades de la vida diaria (escala de Barthel), siendo más acusada en edades avanzadas.

El manejo de escalas de valoración de dependencia y depresión contribuye a seleccionar una población subsidiaria de recibir un plan integral de cuidados de enfermería tanto físico como psicológico.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

